

4 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
6/2011	Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33
185/2011	Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	1,6	6,2	16,9	109
397/2011	Какао с молоком	150	3,2	2,7	13,0	89
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88
	Итого за прием пищи:	350	7,6	14,4	38,8	319
	2-ой завтрак					
399/2011	Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70
	Итого за прием пищи:	100	0,7	0,0	12,2	70
	Обед					
85/2011	Суп картофельный с клецками	150	1,3	2,0	7,3	52
500/2004 735/2002	Биточки рубленые из птицы с соусом томатным	50/30	9,5	9,7	6,7	119
514/2004	Бобовые отварные	110	10,3	5,1	24,5	154
т.24/1996	Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7
639/2004	Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38
	Итого за прием пищи:	560	24,7	17,4	80,4	507
	Полдник					
394/2011	Чай с молоком	150	2,7	2,3	11,3	77
466/2011	Сдоба обыкновенная	50	3,9	2,4	26,2	141
	Итого за прием пищи:	200	6,6	4,7	37,5	218
	Всего:		39,6	36,5	168,9	1114